

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 18-09-2023 đến ngày 23-09-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ
Thứ 2	Bánh canh, tôm, cà rốt	Thịt ram Súp, củ dền, cà rốt, khoai tây, thịt, tôm khô Chuối sứ	Cháo bầu cá lóc sữa	Yaourt
Thứ 3	Nui mực, su hào	Trứng hấp, thịt, cà rốt Cải xanh, cá thát lát Nước sâm	Súp bắp, thịt, tôm Sữa	Bánh flan
Thứ 4	Bánh AFC NT: Bánh mì sam wich Sữa	Thịt kho đậu hủ Bí xanh, tôm tươi Dưa hấu	Phở gà, hành tây Sữa	Yaourt
Thứ 5	Cháo tôm, khoai tây	Bò nấu cam Mướp, mồng tơi, thịt, tôm khô Nước tắc	Lẩu nấm kim châm Sữa	Bánh flan
Thứ 6	Canh bún, cà, đậu hủ, cua đồng	Cá ba sa kho Khoai mỡ Nho	Bánh mì ốp la hột gà sữa	Yaourt

Cấp dưỡng nấu chính: Thanh Hằng

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan